

# CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2019-2020

*Externato Nossa Senhora da Assunção*

*Cascais*

*Rosa Brás e Lídia Paiva*

**ATIVIDADES REALIZADAS  
DO FIM DO 1.º PERÍODO AO  
FINAL DO  
2º PERÍODO**

(antes da interrupção das aulas presenciais)



# *Atividade de Padrinhos/Afilhados*

Orgulhosos por pertencermos a uma escola "Eco-Escolas", não baixamos os braços e continuamos a cuidar da casa comum.

Nesta atividade os padrinhos ajudam os afilhados a preencherem os inquéritos para o programa "Eco-Escolas".

Agradecemos todo o vosso esforço!

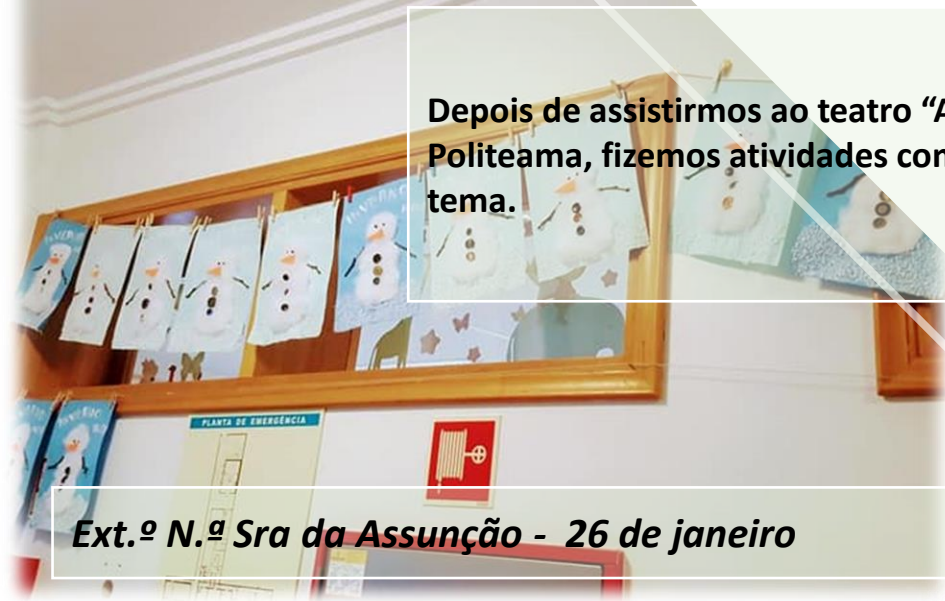
**Ext.º N.º Sra da Assunção - 16 de janeiro**





## *Teatro e atividades*

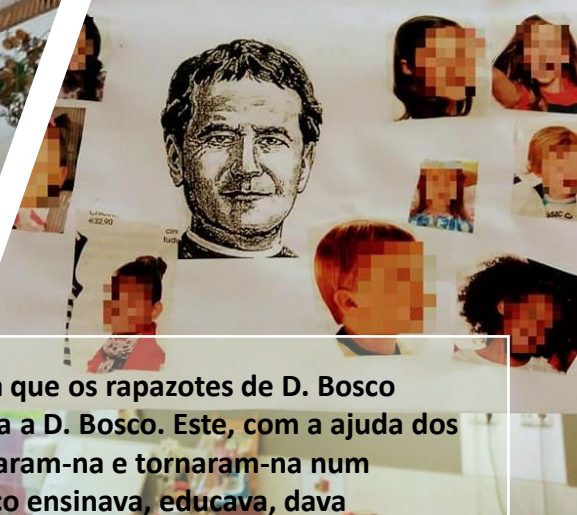
Depois de assistirmos ao teatro “A Rainha da Neve” no Teatro Politeama, fizemos atividades com matérias diversos de acordo com o tema.



**Ext.º N.ª Sra da Assunção - 26 de janeiro**



D. Bosco, amigo das crianças!

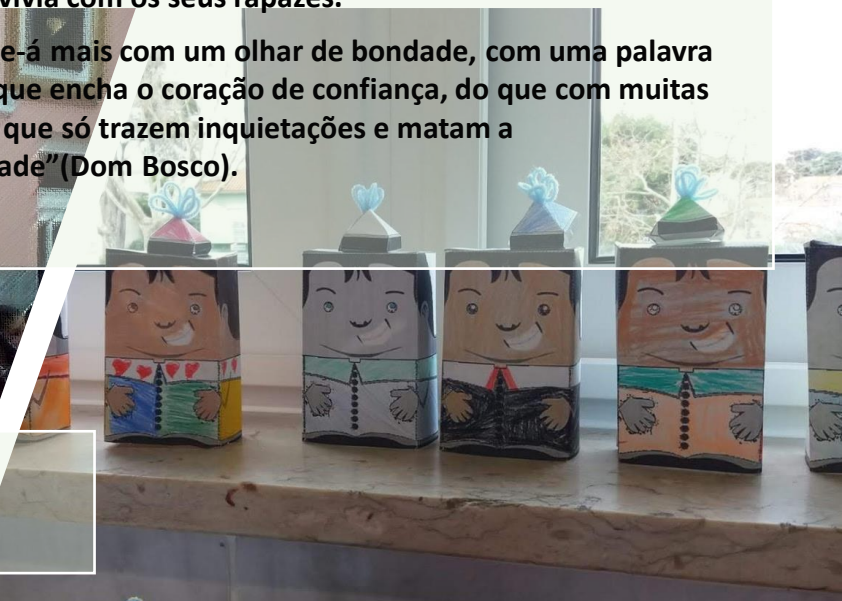
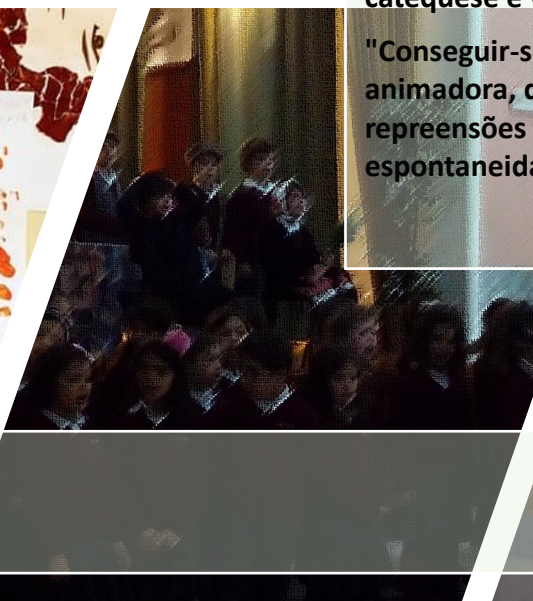


A casa Pinardi foi a primeira casa que os rapazotes de D. Bosco tiveram. O Sr. Pinardi, arrendou-a a D. Bosco. Este, com a ajuda dos seus jovens, arranjaram-na, pintaram-na e tornaram-na num verdadeiro lar. Era lá que D. Bosco ensinava, educava, dava catequese e vivia com os seus rapazes.

"Conseguir-se-á mais com um olhar de bondade, com uma palavra animadora, que encha o coração de confiança, do que com muitas repreensões que só trazem inquietações e matam a espontaneidade"(Dom Bosco).



São João Bosco



Ext.º N.º Sra da Assunção - 31 de janeiro



Hoje tivemos uma visita diferente e muito especial. Tivemos o prazer de receber na nossa escola, alguns elementos da Banda Sinfónica da P.S.P., dando-nos a conhecer a sua componente cultural e artística, assegurando às nossas crianças um momento musical muito divertido, onde escutámos e cantámos algumas musicas conhecidas do repertório infantil. Com vários instrumentos musicais, como o saxofone, o adufe, a flauta, o brinquinho, entre muitos outros, beneficiámos de um espetáculo musical de elevada qualidade, apropriado à faixa etária do pré-escolar. Fica uma promessa...é para repetir.

*A Banda da P.S.P veio à escola*

***Ext.º N.ª Sra da Assunção - 5 de fevereiro***





*O cientista Miguel deslumbrou-nos com experiências. Usámos diversos instrumentos e conhecemos coisas novas.*

*O "100experiências" veio à escola.*

**Ext.º N.ª Sra da Assunção - 14 de fevereiro**



# Carnaval



O Crescimento é um todo. No dia 21 de fevereiro, para celebrarmos em pleno o dia de carnaval na escola, reunimo-nos todos no pátio, para um verdadeiro festim de jogos e brincadeira. Desde os pequeninos do Pré-escolar aos crescidos do primeiro ciclo, foi um gosto e uma maravilha vê-los brincar com alegria que encheram a alma de todos quantos ali estavam

E para surpresa de todos, as irmãs, as professoras, educadoras e auxiliares, juntaram-se às crianças que vibravam com tanta alegria e entusiasmo. Um genuíno espírito de família e alegria.

O Pré-Escolar e Primeiro Ciclo fez a sua passagem de modelos pelas ruas de Cascais até à Câmara Municipal onde fizemos uma paragem para cumprimentar o Presidente do Município Carlos Carreiras. A seguir, brincaram no Parque, dando asas à imaginação das fantasias que traziam vestidas.

Um momento ao jeito de D. Bosco e Madre Mazarello; pois o caminho para a Santidade faz-se de momentos saudáveis e alegres.

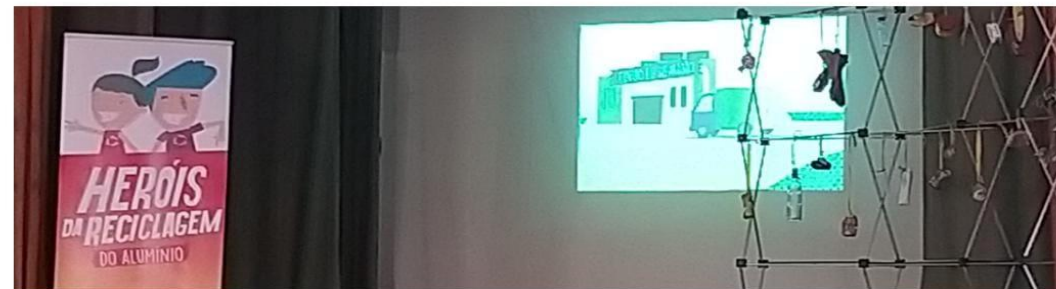
Venham mais momentos como este; pois tudo faz parte da vida; ou seja, estar feliz!



**Ext.º N.º Sra da Assunção - 21 de fevereiro**



# Teatro dos Heróis da Reciclagem Do Alumínio



É urgente salvar o Planeta!

O Planeta é a nossa casa ambiental!

Se todos contribuirmos a partir do espaço de cada um, o Planeta Terra ficará mais saudável.

Hoje, a nossa Escola recebeu o grupo de teatro “Os Heróis do Alumínio”.

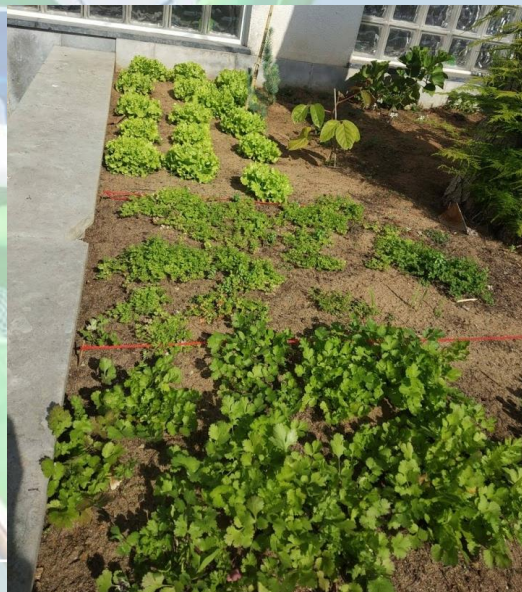
Numa interação simples, ativa e lúdica, as crianças recordaram a importância da reciclagem nos dias de hoje; mas fundamentalmente, a reciclar o alumínio.

Estudando este tema e pondo-o em prática, as crianças tornar-se-ão as novas vozes «limpas e saudáveis» do ambiente, não só na escola mas principalmente em casa.

Através de uma boa relação Família/Escola, esperamos contribuir para a sensibilização humana do meio em que estamos inseridos.

Todos nós sabemos a «força» que as crianças têm junto dos adultos. O melhoramento do ambiente propicia ao Homem de amanhã a possibilidade de exercer o seu espírito criativo, a sua inteligência e as suas capacidades de organização. E as nossas crianças serão o “Homem de amanhã”. Desafio inadiável, mas só faz sentido se estivermos todos para o mesmo fim.

**Ext.º N.º Sra da Assunção - 27 de fevereiro**

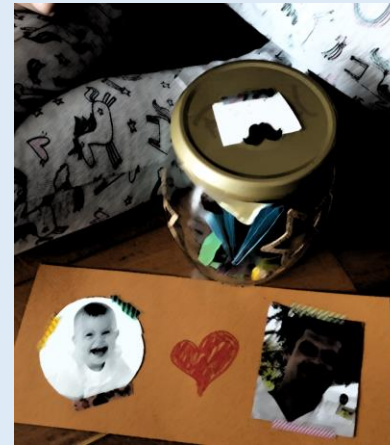


*Plantação de morangueiros.  
Os nossos legumes semeados em outubro/novembro já estão a crescer.*

*A nossa  
Horta*

**Ext.º N.º Sra da Assunção - Inícios de março**

# ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE O 3º PERÍODO

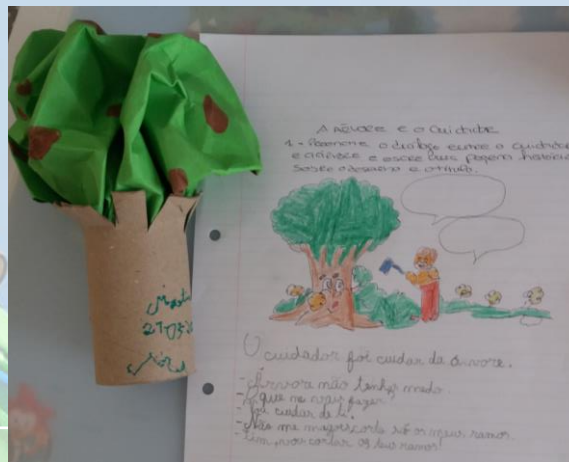


## *Dia do Pai*

Foi já com um pé em casa e outro na escola que se fizeram os trabalhos para o nosso "herói". Usaram-se variados materiais aproveitando os de reciclagem.

**Ext.º N.º Sra da Assunção - março**





Construção de árvores com material reciclado.

Dia da Árvore

Ext.º N.º Sra da Assunção - 21 de março

# A Fada Oriana



*Durante o ano, a obra “A Fada Oriana” foi trabalhada de acordo com o tema “A Floresta”. A nossa Festa da Gratidão era precisamente este o guião. Devido ao fechamento das escola ficámos só com o espaço para trabalhar com matérias reciclados. Estes foram os trabalhos dos 4º anos.*

**Ext.º N.º Sra da Assunção - março**

# Dia Mundial do teatro



Confeção de fantoches com meias e depois gravação de um pequeno teatro com os mesmos.

<https://www.facebook.com/ENSACascais/videos/353752318914608>





## *A Nossa Horta*

- A nossa horta em abril.*
- Um pouco abandonada devido à falta de muitos cuidadores, mas já deu alfaces para 24 meninos.*

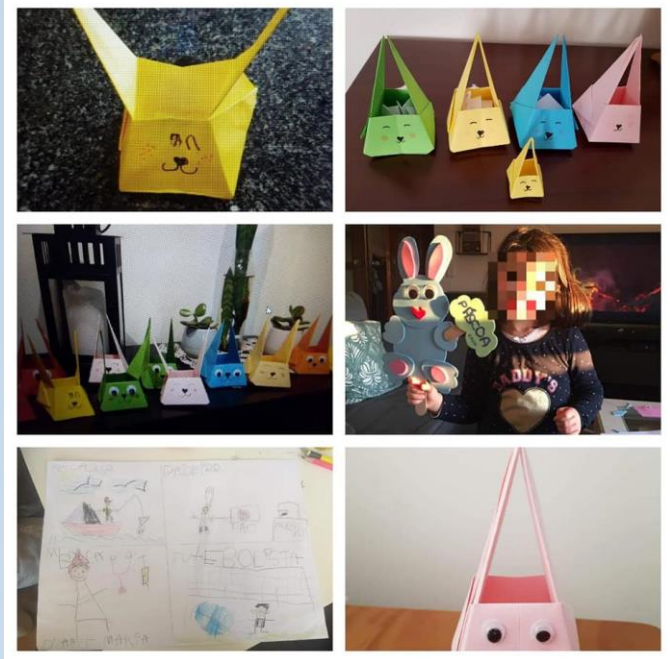
*Ext.º N.ª Sra da Assunção - abril*





# Páscoa

É com imensa alegria que partilhamos os trabalhos maravilhosos que as nossas crianças realizaram ao longo desta semana. Aproveitamos para desejar que esta Páscoa, embora diferente, seja especial! Que Deus se faça presente nas vossas casas, entre sorrisos para nos iluminar e dar esperança, que haja compreensão e amor entre a nossa família.



## Semana Santa em Família

### Quinta Feira Santa (Partilho o Pão)

Onde: À volta da mesa

Quando: À hora do jantar

Leitura: Mateus 26, 26-29

Atitude: Depois da bênção, um membro da família parte o pão e distribui um pedaço a todos, em silêncio. A partir daqui o jantar prossegue de forma convivial.



Símbolo: Partir do Pão

### Sexta Feira Santa (Te adoramos Senhor)

Onde: Diante do crucifixo

Quando: Depois das 15h

Leitura: Mateus 27, 45-61

Atitude: Cada membro da família beija com delicadeza e intensidade o crucifixo. No final cada um faz uma oração com as intenções presentes no seu coração.



Símbolo: Crucifixo



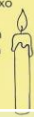
### Sábado Santo (Da escuridão para a Luz)

Onde: Na sala

Quando: Depois do Jantar

Leitura: João 1, 1-15

Atitude: Diante do crucifixo acender uma vela. Depois de uma pequena oração colocar a vela acesa no peitoril da janela.



### Domingo da Ressurreição (Aleluia)

Onde: Ao pé do crucifixo

Quando: De manhã

Leitura: Mateus 27, 45-61

Atitude: - Enfeitar o crucifixo com flores (posso fazer algumas flores de papel).  
- Com alegria ligo aos meus familiares e amigos desejando-lhes Feliz Páscoa.  
- Acendo a vela do meu





# Primavera e Dia da Terra

Todos se inspiraram na nova estação e no nosso precioso planeta e fizeram estes trabalhos maravilhosos.



Ext.º N.º Sra da Assunção - abril